



ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА: вся правда о вакцинации

В сети часто можно встретить информацию об опасности прививки от гриппа для здоровья. В начале ежегодной вакцинации мы разобрали шесть самых частых мифов о ней.

Миф №1

✗ **От вакцины можно заразиться гриппом**

- ✓ В препарате содержатся лишь фрагменты неактивных вирусов, поэтому даже человек со слабым иммунитетом не заразится.

Миф №3

✗ **Прививаться нужно только детям и пожилым**

- ✓ В последние 20 лет вирусы гриппа все чаще атакуют именно молодых людей. Вакцинация поможет исключить большинство рисков.

Миф №5

✗ **Прививку нужно делать в конце ноября — перед сезоном гриппа**

- ✓ Первые очаги эпидемии могут возникнуть уже в октябре. А на формирование иммунитета уйдут 2–4 недели. Делайте прививку как можно раньше!

Миф №2

✗ **Вакцина спасает только от одного типа гриппа**

- ✓ В каждой прививке минимум три штамма вируса. Каждый год вакцину разрабатывают на основе высокоточных прогнозов ВОЗ.

Миф №4

✗ **Защититься от гриппа можно и обычными витаминами**

- ✓ Здоровый образ жизни полезен, но вакцинация — единственный верный способ не заболеть и не получить осложнения.

Миф №6

✗ **После вакцины от Covid-19 нельзя делать прививку от гриппа**

- ✓ Это не так. После вакцинации от коронавируса можно делать прививку от гриппа. Главное, чтобы между ними был интервал 1 месяц.

**Кампания по вакцинации уже началась в Подмосковье.
Защитите свой организм от гриппа!**



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

СЕЗОН ГРИППА: ВРЕМЯ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

Осенью традиционно растет заболеваемость гриппом.
Делайте профилактические прививки, чтобы снизить шансы заболеть
и получить осложнения.



Привиться
можно уже **сейчас**



Бесплатно
по полису ОМС



Современные
отечественные
вакцины



2-3 недели —
и у вас есть
иммунитет

2 ПРОСТЫХ ШАГА:

1

запишитесь на прием
к участковому врачу:

- через портал «Госуслуги»
- по номеру **122**

2

врач проведет
осмотр и направит
на прививку



**Процедура займет всего несколько минут,
а иммунитет сохранится до следующей осени!**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!