Утверждаю

Директор ГБПОУ МО "Училище (техникум) олимпийского резерва №4"

Т.Г. Подорожная

29.08.2019

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области "Училище (техникум) олимпийского резерва №4"

наименование образовательного учреждения (организации)

среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

код *наименование специальности*

по программе углубленной подготовки основного общего образования

На базе

квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения Очная **Нормативный срок освоения ОПОП** 3г 10м **год начала подготовки по УП** 2019

профиль получаемого профессионального образования гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС от 11.08.2014 № 976

1 курс

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				29 сен - 5 окт	Октябрь			27 окт - 2 ноя	Ноябрь				Декабрь				29 дек - 4 янв	Январь			26 янв - 1 фев	Февраль			23 фев - 1 мар	Март				30 мар - 5 апр	Апрель			27 апр - 3 май	Май				Июнь				29 июн - 5 июл	Июль			27 июл -2 авг	Август			
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
0	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
I																		К	К																				А	А	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II																	А	К	К								У	У							У	У							А	К	К	К	К	К	К	К	К
III										Т	Т						А	К	К						Т	Т	Т							У	У							А	К	К	К	К	К	К	К	К
IV										Т	Т	Т					К	К	К													А	С	С	С	С	П	П	П	П	И	И	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Обозначения:

- Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам
- А — Промежуточная аттестация
- К — Каникулы
- У — Учебная практика
- Т — Производственная практика (по профилю специальности)
- С — Производственная практика (преддипломная)
- П — Подготовка к государственной итоговой аттестации
- И — Государственная итоговая аттестация
- * — Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация			Практики									ГИА		Каникулы	Всего	Студентов	Групп
	Всего		1 сем		2 сем		Всего	1 сем	2 сем	Учебная практика			Производственная практика (по профилю специальности)			Производственная практика (преддипломная)			Подго-товка	Прове-дение				
	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	нед.	нед.	Всего нед.	1 сем нед.	2 сем нед.	Всего нед.	1 сем нед.	2 сем нед.	Всего нед.	1 сем нед.	2 сем нед.	нед.	нед.	нед.	нед.		
I	39	1404	17	612	22	792	2		2												11	52		
II	36	1296	16	576	20	720	2	1	1	4		4									10	52		
III	33	1188	14	504	19	684	2	1	1	2		2	5	2	3						10	52		
IV	26	936	13	468	13	468	1		1				3	3		4		4	4	2	3	43		
Всего	**134**	**4824**	**60**	**2160**	**74**	**2664**	**7**	**2**	**5**	**6**		**6**	**8**	**5**	**3**	**4**		**4**	**4**	**2**	**34**	**199**		

	Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся, ч.							Распределение по
											Обязательная					
			Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Другие	Максимальная	Самост.(с.р.+и.п.)	Всего	в том числе				
												Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	14	16	17	18	19	22
1		Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)														
2	ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	4	1	8				2106	702	1404	695	709			
3	НО	Начальное общее образование														
4	ОО	Основное общее образование														
5	СО	Среднее общее образование	4	1	8				2106	702	1404	695	709			
6	БД	Базовые дисциплины	1		8				1345	448	897	400	497			
7	БД.01	Иностранный язык			2				150	50	100		100			
8	БД.02	Математика	2						234	78	156	50	106			
9	БД.03	Физическая культура			2				201	67	134	14	120			
10	БД.04	Основы безопасности жизнедеятельности			2				109	36	73	30	43			
11	БД.05	Информатика			2				117	39	78	12	66			
12	БД.06	География			2				117	39	78	62	16			
13	БД.07	Обществознание (включая экономику и право)			2				168	56	112	92	20			
14	БД.08	Астрономия			2				66	22	44	38	6			
15	БД.09	Естествознание			2				183	61	122	102	20			
16	ПД	Профильные дисциплины	3						677	226	451	247	204			
17	ПД.01	Русский язык	2						183	61	122	42	80			
18	ПД.02	Литература	2						293	98	195	85	110			
19	ПД.03	История	2						201	67	134	120	14			
20	ПОО	Предлагаемые ОО		1					84	28	56	48	8			
21	ПОО.02	Духовное краеведение Подмосковья		2					84	28	56	48	8			
22																
23	ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	11	6	21		1		5130	1710	3420	1877	1537			6
24	ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	3	3	1				861	287	574	254	320			
25	ОГСЭ.08	Физическая культура														
26	ОГСЭ.01	Основы философии			4				78	26	52	46	6			
27	ОГСЭ.02	История	4						108	36	72	60	12			
28	ОГСЭ.03	Психология общения	3						72	24	48	42	6			
29	ОГСЭ.04	Иностранный язык		6					345	115	230		230			
30	ОГСЭ.05	Введение в специальность		3					72	24	48	40	8			
31	ОГСЭ.06	Этика		4					78	26	52	46	6			
32	ОГСЭ.07	Русский язык и культура речи	4						108	36	72	20	52			
33	ЕН	Математический и общий естественнонаучный цикл	1		1				294	98	196	60	136			
34	ЕН.01	Математика	4						186	62	124	44	80			
35	ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4				108	36	72	16	56			
36	П	Профессиональный цикл	7	3	19		1		3975	1325	2650	1563	1081			6
37	ОП	Общепрофессиональные дисциплины	4	3	4				1479	493	986	689	297			
38	ОП.10	Безопасность жизнедеятельности			6				120	40	80	66	14			
39	ОП.01	Анатомия	5						260	87	173	99	74			
40	ОП.02	Физиология с основами биохимии	6						128	43	85	60	25			
41	ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		4					84	28	56	44	12			
42	ОП.04	Основы врачебного контроля			7				148	49	99	50	49			
43	ОП.05	Педагогика	5						204	68	136	100	36			

	Курс 1																Курс 2															
	Семестр 1							Семестр 2									Семестр 3							Семестр 4								
	17 нед							22 нед									16 нед							20 нед								
	Максим.	Самост.	Обязательная	в том числе				Максим.	Самост.	Обязательная	в том числе						Максим.	Самост.	Обязательная	в том числе				Максим.	Самост.	Обязательная	в том числе					
				Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия				Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.					Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.				Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.
	25	26	28	29	30	31	32	35	38	39	41	42	43	44	45	48	51	52	54	55	56	57	58	61	64	65	67	68	69	70	71	74
1	54		36						54		36						54		36						54		36					
2	918	306	612	301	311				1188	396	792	394	398																			
3																																
4																																
5	918	306	612	301	311				1188	396	792	394	398																			
6	586	195	391	162	229				759	253	506	238	268																			
7	51	17	34		34				99	33	66		66																			
8	102	34	68	20	48				132	44	88	30	58																			
9	102	34	68	8	60				99	33	66	6	60																			
10	76	25	51	20	31				33	11	22	10	12																			
11	51	17	34	4	30				66	22	44	8	36																			
12	51	17	34	28	6				66	22	44	34	10																			
13	102	34	68	54	14				66	22	44	38	6																			
14									66	22	44	38	6																			
15	51	17	34	28	6				132	44	88	74	14																			
16	281	94	187	109	78				396	132	264	138	126																			
17	51	17	34	14	20				132	44	88	28	60																			
18	128	43	85	35	50				165	55	110	50	60																			
19	102	34	68	60	8				99	33	66	60	6																			
20	51	17	34	30	4				33	11	22	18	4																			
21	51	17	34	30	4				33	11	22	18	4																			
22																																
23																	864	288	576	376	200			1080	360	720	368	352				
24																	384	128	256	176	80			240	80	160	78	82				
25																																
26																	48	16	32	28	4			30	10	20	18	2				
27																	48	16	32	26	6			60	20	40	34	6				
28																	72	24	48	42	6											
29																	48	16	32		32			60	20	40		40				
30																	72	24	48	40	8											
31																	48	16	32	28	4			30	10	20	18	2				
32																	48	16	32	12	20			60	20	40	8	32				
33																	144	48	96	30	66			150	50	100	30	70				
34																	96	32	64	24	40			90	30	60	20	40				
35																	48	16	32	6	26			60	20	40	10	30				
36																	336	112	224	170	54			690	230	460	260	200				
37																	144	48	96	78	18			390	130	260	160	100				
38																																
39																	48	16	32	24	8			120	40	80	30	50				
40																																
41																	24	8	16	14	2			60	20	40	30	10				
42																	72	24	48	40	8			90	30	60	40	20				
43																																

63	ОП.06	Психология			5				144	48	96	80	16												60	20	40	30	10	
64	ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	5						123	41	82	60	22												60	20	40	30	10	
65	ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			8				117	39	78	60	18																	
66	ОП.09	Основы биомеханики		8					97	32	65	40	25																	
67	ОП.11	Основы антидопингового обеспечения		6					54	18	36	30	6																	
70	ПМ	Профессиональные модули	3		15		1		2496	832	1664	874	784		6					192	64	128	92	36	300	100	200	100	100	
72	ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	1		5				840	280	560	259	301							48	16	32	16	16	120	40	80	40	40	
74	МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов			6-8				840	280	560	259	301							48	16	32	16	16	120	40	80	40	40	
77	УП.01.01	Учебная практика			4	РП		час	72		72	нед		2		час	нед	час	нед	час			нед		час		72	нед	2	
80	ПП.01.01	Производственная практика			5	РП		час	72		72	нед		2		час	нед	час	нед	час			нед		час			нед		
83	ПМ.01.ЭК	Квалификационный экзамен	8																											
84		Всего часов с учетом практик							984		704																			
86	ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	1		7				1165	388	777	432	345							48	16	32	18	14	120	40	80	40	40	
88	МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки			468																									
89	МДК.02.01.01	Неолимпийские виды спорта							48	16	32	18	14							48	16	32	18	14						
90	МДК.02.01.02	Плавание							60	20	40	20	20												60	20	40	20	20	
91	МДК.02.01.03	Гимнастика							60	20	40	20	20												60	20	40	20	20	
92	МДК.02.01.04	Лёгкая атлетика							84	28	56	20	36																	
93	МДК.02.01.05	Лыжи							57	19	38	20	18																	
94	МДК.02.01.06	Волейбол							115	38	77	30	47																	
95	МДК.02.01.07	Баскетбол							57	19	38	20	18																	
96	МДК.02.01.08	Футбол							48	16	32	15	17																	
97	МДК.02.01.09	Гандбол							60	20	40	20	20																	
98	МДК.02.01.10	Теннис							48	16	32	15	17																	
99	МДК.02.01.11	Шахматы							58	19	39	15	24																	
#	МДК.02.01.12	Подвижные игры							59	20	39	15	24																	
#	МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы			8				234	78	156	130	26																	
#	МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж			8				177	59	118	74	44																	
#	УП.02.01	Учебная практика			4	РП		час	72		72	нед		2		час	нед	час	нед	час			нед		час		72	нед	2	
#	ПП.02.01	Производственная практика			6	РП		час	108		108	нед		3		час	нед	час	нед	час			нед		час			нед		
#	ПМ.02.ЭК	Квалификационный экзамен	8																											
#		Всего часов с учетом практик							1345		957																			
#	ПМ.3	Методическое обеспечение организации физкульутрной и спортивной деятельности	1		3		1		491	164	327	183	138		6					96	32	64	58	6	60	20	40	20	20	
#	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту																												
#	МДК.03.01.01	Основы педагогического мастерства			3				96	32	64	58	6							96	32	64	58	6						
#	МДК.03.01.02	Основы исследовательской деятельности			6				174	58	116	50	66												60	20	40	20	20	
#	МДК.03.01.03	Теория и методика физической культуры и спорта			8		7		221	74	147	75	66		6															
#	УП.3.01	Учебная практика				РП		час	72		72	нед		2		час	нед	час	нед	час			нед		час			нед		
#	ПП.3.01	Производственная практика				РП		час	108		108	нед		3		час	нед	час	нед	час			нед		час			нед		
#	ПМ.03.ЭК	Квалификационный экзамен	8																											
#		Всего часов с учетом практик							671		507																			
#		Учебная и производственная (по профилю специальности) практики						час	504		504	нед		14		час	нед	час	нед	час			нед		час		144	нед		4

#		Учебная практика						час	216		216	нед		6			час			нед					час			нед					час			нед					час		144	нед		4		
#		Концентрированная						час	216		216	нед		6			час			нед					час			нед					час			нед					час		144	нед		4		
#		Рассредоточенная						час				нед					час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
#		Производственная (по профилю специальности) практика						час	288		288	нед		8			час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
#		Концентрированная						час	288		288	нед		8			час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
#		Рассредоточенная						час				нед					час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
#	ПДП	ПРИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)				РП		час	144		144	нед		4			час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
#		Государственная итоговая аттестация						час	216		216	нед		6			час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
#		Подготовка выпускной квалификационной работы						час	144		144	нед		4			час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
#		Защита выпускной квалификационной работы						час	72		72	нед		2			час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
#		Подготовка к государственным экзаменам						час				нед					час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
#		Проведение государственных экзаменов						час				нед					час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
#		КОНСУЛЬТАЦИИ по О																																														
#		в т.ч. в период обучения по циклам																																														
#		КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП																																														
#		в т.ч. в период обучения по циклам																																														
#		ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	15	7	29		1		7236	2412	4824	2572	2246			6	918	306	612	301	311				1188	396	792	394	398				864	288	576	376	200				1080	360	720	368	352			
#		ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	15	7	29		1		7236	2412	4824	2572	2246			6	918	306	612	301	311				1188	396	792	394	398				864	288	576	376	200				1080	360	720	368	352			
#		Экзамены (без учета физ. культуры)																							4								1								3							
#		Зачеты (без учета физ. культуры)																							1								1								2							
#		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																							7								1								5							
#		Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																																														
#		Курсовые работы (без учета физ. культуры)																																														

курсам и семестрам

Курс 3																Курс 4																ЦК	Максимальная учебная нагрузка	
Семестр 5 14 нед								Семестр 6 19 нед								Семестр 7 13 нед								Семестр 8 13 нед										
			в том числе								в том числе								в том числе								в том числе							
Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.		Обяз. часть	Вар. часть
77	78	80	81	82	83	84	87	90	91	93	94	95	96	97	100	103	104	106	107	108	109	110	113	116	117	119	120	121	122	123	126	311	312	313
54		36						54		36						54		36						54		36								
																																	84	
																																	84	
																																	100%	
756	252	504	280	224				1026	342	684	389	295				702	234	468	230	232			6	702	234	468	234	234					5130	
63	21	42		42				57	19	38		38				59	20	39		39				58	19	39		39					861	
																																	78	
																																	108	
																																	72	
63	21	42		42				57	19	38		38				59	20	39		39				58	19	39		39					345	
																																	72	
																																	78	
																																	108	
																																	294	
																																	186	
																																	108	
693	231	462	280	182				969	323	646	389	257				643	214	429	230	193			6	644	215	429	234	195					3975	
357	119	238	186	52				311	104	207	145	62				180	60	120	70	50				97	32	65	50	15					1479	
63	21	42	36	6				57	19	38	30	8																					120	
63	21	42	30	12				29	10	19	15	4																					260	
42	14	28	20	8				86	29	57	40	17																					128	
																																	84	
								85	28	57	30	27				63	21	42	20	22													148	
42	14	28	20	8																													204	

84	28	56	50	6																																144	
63	21	42	30	12																																123	
															59	20	39	30	9				58	19	39	30	9									117	
															58	19	39	20	19				39	13	26	20	6									97	
								54	18	36	30	6																									54	
336	112	224	94	130				658	219	439	244	195			463	154	309	160	143			6	547	183	364	184	180									2496	
84	28	56	20	36				144	48	96	38	58			151	50	101	50	51				293	98	195	95	100									840	
84	28	56	20	36				144	48	96	38	58			151	50	101	50	51				293	98	195	95	100									840	
час			нед					час			нед				час			нед					час			нед										
час		72	нед	2				час			нед				час			нед					час			нед										
168	56	112	54	58				400	133	267	160	107			234	78	156	90	66				195	65	130	70	60									1165	
																																			48	
																																			60	
																																			60	
84	28	56	20	36																																84	
								57	19	38	20	18																									57	
								115	38	77	30	47																									115	
								57	19	38	20	18																									57	
															48	16	32	15	17																	48	
															60	20	40	20	20																	60	
															48	16	32	15	17																	48	
																							58	19	39	15	24									58	
																							59	20	39	15	24									59	
42	14	28	20	8				114	38	76	70	6			39	13	26	20	6				39	13	26	20	6									234	
42	14	28	14	14				57	19	38	20	18			39	13	26	20	6				39	13	26	20	6									177	
час			нед					час			нед				час			нед					час			нед										
час			нед					час		108	нед	3			час			нед					час			нед										
84	28	56	20	36				114	38	76	46	30			78	26	52	20	26			6	59	20	39	19	20									491	
																																			96	
84	28	56	20	36				30	10	20	10	10																								174	
								84	28	56	36	20			78	26	52	20	26			6	59	20	39	19	20									221	
час			нед					час		72	нед	2			час			нед					час			нед										
час			нед					час			нед				час		108	нед	3				час			нед										
час		72	нед	2				час		180	нед	5			час		108	нед	3				час			нед										

час		нед		час	72	нед	2	час		нед		час		нед	
час		нед		час	72	нед	2	час		нед		час		нед	
час		нед		час		нед		час		нед		час		нед	
час	72	нед	2	час	108	нед	3	час	108	нед	3	час		нед	
час	72	нед	2	час	108	нед	3	час	108	нед	3	час		нед	
час		нед		час		нед		час		нед		час		нед	
час		нед		час		нед		час		нед		час	144	нед	4
час		нед		час		нед		час		нед		час	216	нед	6
час		нед		час		нед		час		нед		час	144	нед	4
час		нед		час		нед		час		нед		час	72	нед	2
час		нед		час		нед		час		нед		час		нед	
час		нед		час		нед		час		нед		час		нед	

756	252	504	280	224				1026	342	684	389	295				702	234	468	230	232			6	702	234	468	234	234				7236
756	252	504	280	224				1026	342	684	389	295				702	234	468	230	232			6	702	234	468	234	234				7236

3	1		3
	2		1
2	5	2	6
		1	